

FAMILIADE 2008 – 14. JUNI – WEISSENDORF

DAS SPORTFEST FÜR DIE GANZE FAMILIE UND ALLE GENERATIONEN!

MITMACHEN IST ALLES!

Am 14.06.2008 lädt der Turnverein Weißendorf e.V., der der Kreissportbund Greiz und der TSV Zeulenroda e.V. zur 2. FAMILIADE ein. Unter dem olympischen Gedanken - Dabei sein ist Alles! - oder besser noch - Mitmachen ist Alles! - lädt das generationenübergreifende Sport- und Freizeitvergnügen zum Mitmachen und Ausprobieren verschiedenster Sport- sowie Gesundheitsangebote ein. Willkommen sind Teilnehmer allen Alters, vom Kleinstkind bis zum Senior. Ganztags steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung, damit auch Mütter an diesem Tag auf ihre Kosten kommen. Auch in diesem Jahr suchen wir wieder die sportlichste Familie, die mit tollen Preisen belohnt wird.

ALLE FAKTEN IN KÜRZE:

VERANSTALTER: Turnverein Weißendorf e.V., Kreissportbund Greiz, TSV Zeulenroda e.V.

DATUM : Samstag, der 14.06.08

UHRZEIT: 08:00 bis 15:30 Uhr

ORT: Turnerheim Weißendorf

UNKOSTENBEITRAG: 3,- € pro Person / 5,- € für Familien (3 Personen); im Preis enthalten ist die Teilnahme an allen Kursen und Vorträgen, die Nutzung der Badewelt Waikiki, Kinderbetreuung und alle Fitness- sowie Gesundheitsangebote

SONSTIGES: Anmeldung vor Ort. Gesucht wird die sportlichste Familie, als Auszeichnung winken tolle Preise!

Zeit	Halle	Waikiki-Badewelt	Outdoor-gelände	Outdoor-gelände	Dauerangebote	
08:00 – 09:00	Anmeldung				Kinderbetreuung Angebote für Kinder: - Hüpfburg - Spielmobil - Minigolf - Bastelstrasse - Torwandschießen - lustige Familienstaffel und Geschicklichkeits-Parcours	- Ablegen des Deutschen Sportabzeichens im Waldstadion Zeulenroda - Informationen zum Thema Gesundheit - Gesundheitscheck mit Körperfettmessung, Blutdruck und Blutzuckerbestimmung - Fitnesstest - Eventverkauf mit tollen Angeboten der Firma „ImPuls-Die Gesundheitsprofis“
09:00 – 09:15	Begrüßung und Eröffnung					
09:15 – 10:00	„Was tun bei Gelenkproblemen?“					
10:00 – 11:00	Step-Dance Aerobic	Aqua-Fitness	Geführte Wanderung	Nordic Walking Tour		
11:00 – 12:00	Pilates mit Redondo-Ball					
12:00 – 12:30	Mittagspause					
12.30 – 13:30	In Balance – Kraft und Gleichgewicht		Nordic Walking Einsteiger			
13:30 – 14:30	Rückenfit					
14.30 –15.30	Qi Gong					
ab 15:30	Siegerehrung der sportlichsten Familie mit tollen Preisen					

Turnverein Weißendorf e.V.

Sindy Zimmermann

Greizer Str. 9

07937 - Zeulenroda

Telefon:

036628/956488

E-Mail:

webmaster@tvweissendorf.de

www.tv-weissendorf.de